

# Dépistage de consommation d'alcool

**DEMANDER :** Quelle quantité d'alcool consommez-vous?

Ne consomme pas d'alcool

**FAIBLE RISQUE :**

- 1. CONSEILLER :** S'abstenir de boire de l'alcool est le choix le plus sûr quand on planifie une grossesse ou pendant la grossesse

Consomme de l'alcool

**DEMANDER :**

- 1.** Durant une semaine typique, à quelle fréquence en termes de jours consommez-vous de l'alcool?
- 2.** Ces jours-là, combien de verres prenez-vous habituellement?
- 3.** Administrer le test de dépistage T-ACE (voir autre côté).

Pointage T-ACE : de 0 à 5

**TOUTES LES FEMMES ENCEINTES QUI CONSOMMENT DE L'ALCOOL :**

- 1. CONSEILLER** qu'il est plus prudent d'arrêter de boire
- 2. CONSEILLER** en donnant une rétroaction et des renseignements individualisés
- 3. CONSEILLER** de réduire la consommation d'alcool aux femmes incapables d'arrêter de boire
- 4. AIDER** en renvoyant à des ressources appropriées
- 5. AIDER** par un suivi et un soutien continus

Pointage T-ACE : de 2 à 5

**POSSIBLEMENT À RISQUE :**

- 1. BESOIN** d'évaluer à nouveau
- 2. ÉVALUER** l'état de préparation et la capacité d'arrêter de boire
- 3. ÉVALUER** le niveau de dépendance à l'alcool
- 4. PRENDRE DES DISPOSITIONS** pour une désintoxication médicale

CONSEILLER de contacter Info-Soins TNO au 1-888-255-1010 ou le Centre de santé local



# Questionnaire T - NRV

**Tolérance** - Combien de verres vous faut-il pour vous sentir euphorique?

Compter 2 pour plus de 2 verres  
Compter 0 pour 2 verres ou moins

**Nuisance** - Des gens vous ont-ils importuné en critiquant votre consommation?

Compter 1 point si oui

**Réduction** - Avez-vous ressenti le besoin de réduire votre consommation d'alcool?

Compter 1 point si oui

**Verre pris au réveil** - Avez-vous déjà pris un verre avant toute chose le matin pour calmer vos nerfs ou vous débarrasser d'une gueule de bois?

Compter 1 point si oui

**Note 'possiblement à risque' : 2 points ou plus**

**Maximum : 5 points**

Adapté de : Sokol and others, 1989

